

29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

ERGONOMÍA EN EL ANÁLISIS DEL PUESTO DE TRABAJO EN EL MARCO DE LA CALIFICACIÓN DE ORIGEN

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

ERGONOMÍA

DEFINICIÓN

La palabra ERGONOMÍA se deriva de las palabras griegas “ergos”, que significa trabajo, y “nomos”, leyes; por lo que literalmente significa “**leyes del trabajo**” y podemos decir que es:

Actividad de carácter multidisciplinar que se encarga del estudio de la conducta y las actividades de las **personas**, con la finalidad de **adecuar** los productos, sistemas, puestos de trabajo y entornos a las características, limitaciones y necesidades de sus usuarios, buscando optimizar su eficacia, seguridad y confort.



EIA

OBJETO

Diseñar espacios, tareas, puestos de trabajo, herramientas, objetos y entornos buscando el ajuste óptimo con las capacidades y limitaciones del cuerpo humano.



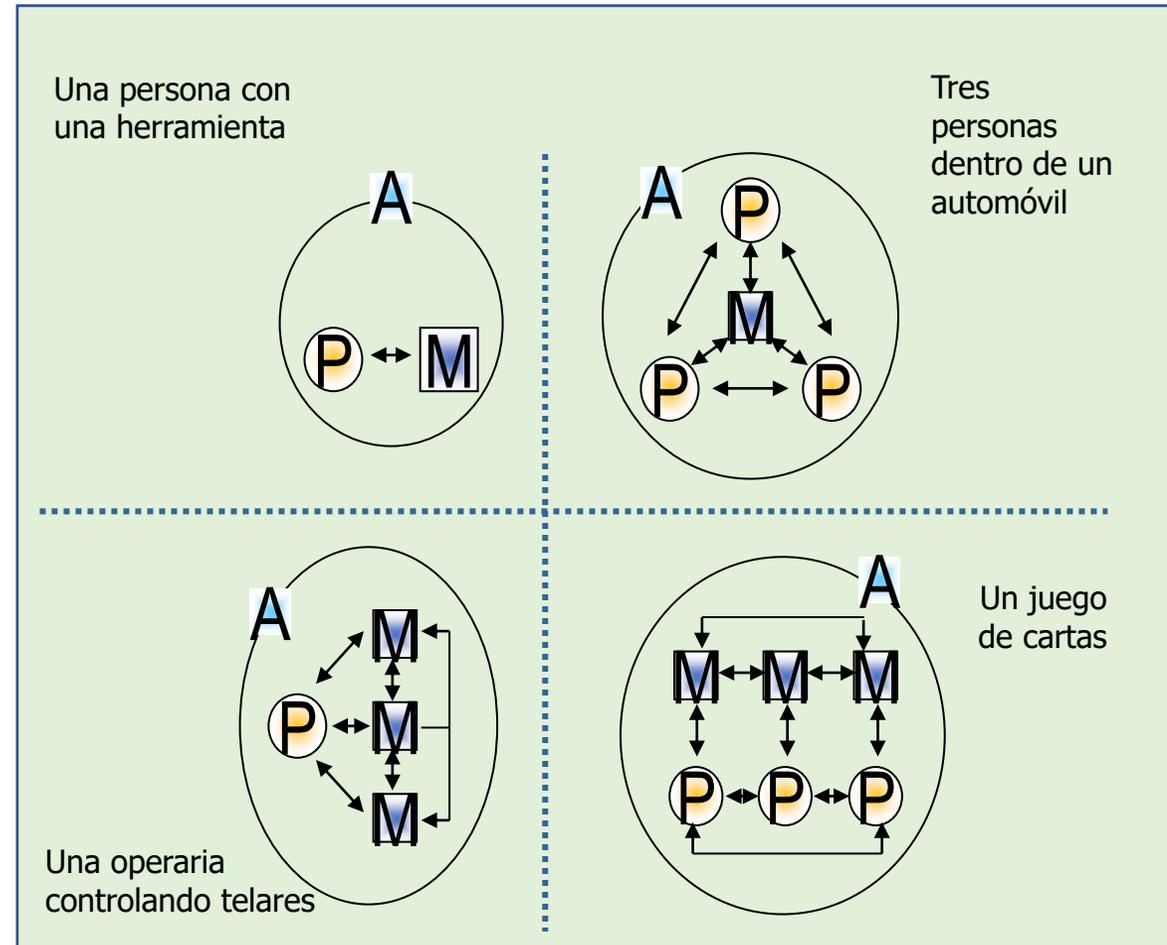
BENEFICIOS

- ✓ Lugares más seguros y con menos lesiones.
- ✓ Aumento de la eficiencia y la productividad de los objetos.
- ✓ Aumento de la calidad y menos errores en el trabajo.
- ✓ Mayor comodidad.
- ✓ Mejoramiento de la moral de trabajo.

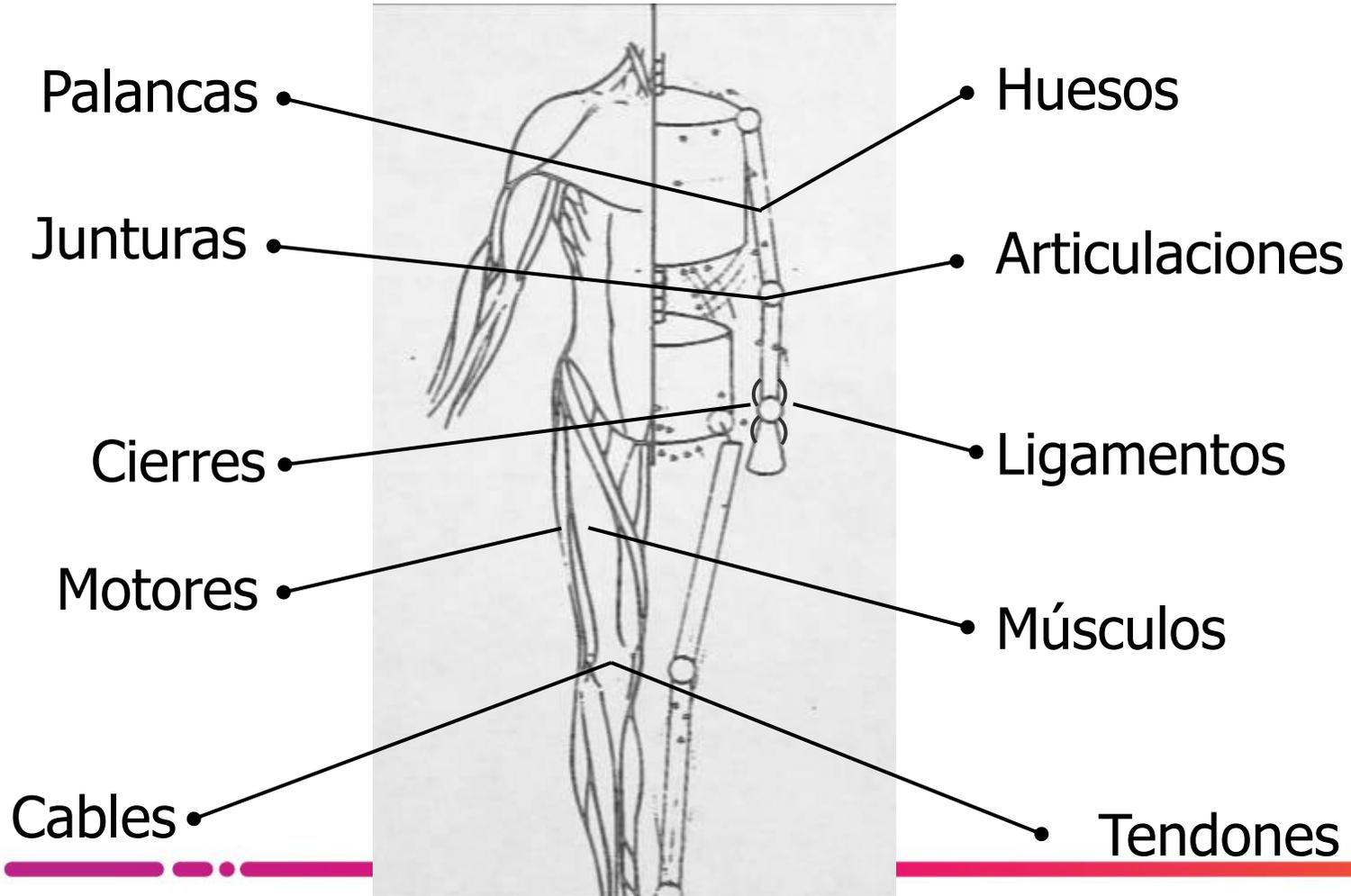


SISTEMA HOMBRE - MÁQUINA - ENTORNO

Combinación operatoria de uno o varios hombres con uno o varios componentes interactuantes, para suministrar a partir de entradas (inputs) ciertas salidas o resultados (outputs), teniendo en cuenta las limitaciones del entorno dado.



HOMBRE VS MÁQUINA



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

MEDICINA DEL TRABAJO

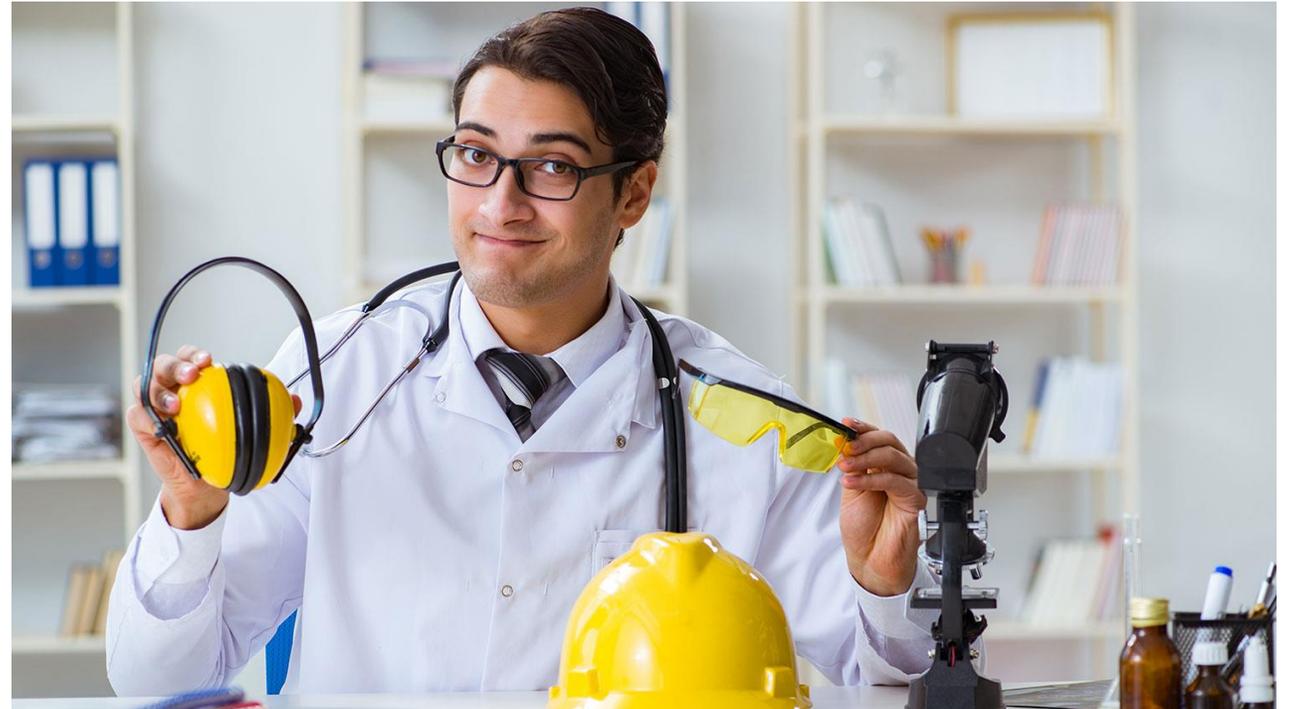
DEFINICIÓN

La **medicina del trabajo** es la especialidad médica que se dedica al estudio de las enfermedades y los accidentes que se producen por causa o consecuencia de la actividad laboral, así como las medidas de prevención que deben ser adoptadas para evitarlas o aminorar sus consecuencias. Se considera a Bernardino Ramazzini como el padre de la medicina del trabajo.



DEFINICIÓN

Es la especialidad médica que estudia la patología derivada del trabajo, tanto la directa por exposición a factores de riesgo concretos, como la derivada de la organización del trabajo y otros factores de riesgo que se produzcan en la interacción del trabajo y la persona.



OBJETO

- a) La prevención del riesgo que puede afectar a la salud humana como consecuencia de las circunstancias y condiciones de trabajo.
- b) Las patologías derivadas del trabajo, en sus tres grandes vertientes de accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y enfermedades relacionadas con el trabajo y, en su caso, la adopción de las medidas necesarias de carácter preventivo, diagnóstico, terapéutico y rehabilitador.



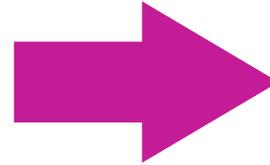
OBJETO

- c) La valoración pericial de las consecuencias que tiene la patología laboral para la salud humana, en particular en el caso de las incapacidades.
- d) Las organizaciones empresariales y sanitarias con el fin de conocer su tipología a fin de gestionar con mayor calidad y eficiencia la Salud Laboral.
- e) La historia natural de la salud y la enfermedad en general, y en particular, el estudio de la salud de los individuos y grupos en sus relaciones con el medio laboral y la Promoción de la Salud en dicho ámbito.



OBJETO

c) La valoración pericial de las consecuencias que tiene la patología laboral para la salud humana, en particular en el caso de las incapacidades e invalidez.



Calificación del origen de la enfermedad o el accidente; calificación de la pérdida de capacidad laboral



CALIFICACIÓN DEL ORIGEN

Calificación del origen de la enfermedad.

¿Riesgo común o riesgo laboral?

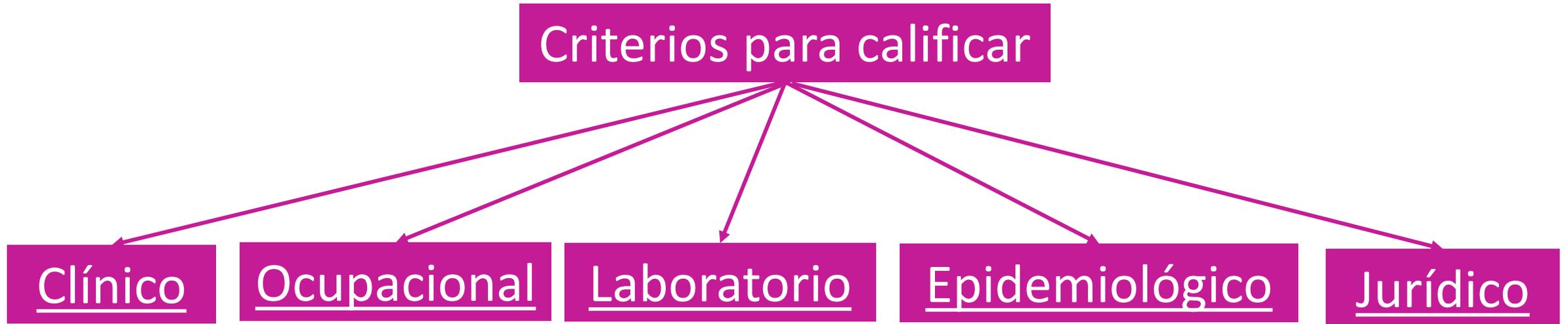
Riesgo común

- ✓ Remisión a la EPS
- ✓ Invalidez

Riesgo laboral

- ✓ Remisión a la ARL
- ✓ Indemnización o invalidez
- ✓ Responsabilidad patronal

CALIFICACIÓN DEL ORIGEN



CALIFICACIÓN DEL ORIGEN

Documentación

Formato Único de Reporte de Accidente de Trabajo FURAT (FUREP) o el que lo sustituya o adicione, debidamente diligenciado por la entidad o persona responsable, o en su defecto, el aviso dado por el representante del trabajador o por cualquiera de los interesados.

Evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, periódicas o de egreso o retiro. Si el empleador no contó con alguna de ellas deberá reposar en el expediente certificado por escrito de la no existencia de la misma, caso en el cual la entidad de seguridad social debió informar esta anomalía a la Dirección Territorial del Ministerio del Trabajo para la investigación y sanciones a que hubiese lugar

Contratos de trabajo, si existen, durante el tiempo de exposición.

Información ocupacional con descripción de la exposición ocupacional que incluyera la información referente a la exposición a factores de riesgo con mínimo los siguientes datos:



CALIFICACIÓN DEL ORIGEN

Documentación

1. Definición de los factores de riesgo a los cuales se encontraba o encuentra expuesto el trabajador, conforme al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
2. Tiempo de exposición al riesgo o peligro durante su jornada laboral y/o durante el periodo de trabajo, conforme al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
3. Tipo de labor u oficio desempeñados durante el tiempo de exposición, teniendo en cuenta el factor de riesgos que se está analizando como causal.
4. Jornada laboral real del trabajador.
5. Análisis de exposición al factor de riesgo al que se encuentra asociado la patología, lo cual podrá estar en el análisis o evaluación de puestos de trabajo relacionado con la enfermedad en estudio.
6. Descripción del uso de determinadas herramientas, aparatos, equipos o elementos, si se requiere.

CALIFICACIÓN DEL ORIGEN

Documentación

Formulario de solicitud de dictamen diligenciado.

Fotocopia simple del documento de identidad de la persona objeto de dictamen o en su defecto el número correspondiente.

Certificación o constancia del estado de rehabilitación integral o de su culminación o la no procedencia de la misma antes de los quinientos cuarenta (540) días de presentado u ocurrido el accidente o diagnosticada la enfermedad.

Copia completa de la historia clínica de las diferentes Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud, incluyendo la historia clínica ocupacional, Entidades Promotoras de Salud, Medicina Prepagada o Médicos Generales o Especialistas que lo hayan atendido, que incluya la información antes, durante y después del acto médico, parte de la información por ejemplo debe ser la versión de los hechos por parte del usuario al momento de recibir la atención derivada del evento. En caso de muerte la historia clínica o epicrisis de acuerdo con cada caso.

Si las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud no hubiesen tenido la historia clínica, o la misma no esté completa, deberá reposar en el expediente certificado o constancia de este hecho, caso en el cual, la entidad de seguridad social debió informar esta anomalía a los Entes Territoriales de Salud, para la investigación e imposición de sanciones a que hubiese lugar.

Conceptos o recomendaciones y/o restricciones ocupacionales si aplica.

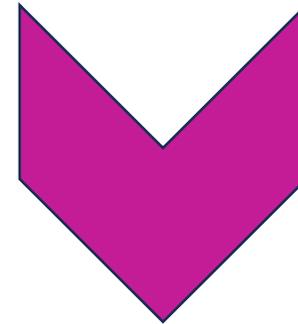
Otros documentos que soporten la relación de causalidad, si los hay.

CALIFICACIÓN DEL ORIGEN

NEXO DE CAUSALIDAD

Se entiende como el enlace entre un hecho culposo con el daño causado. En los casos de responsabilidad objetiva, el vínculo existe entre el la conducta y el daño. El vínculo causal es indispensable ya que la conducta del demandado debe ser la causa directa, necesaria y determinante del daño.

FACTOR DE RIESGO



ENFERMEDAD



CALIFICACIÓN DEL ORIGEN

NEXO DE CAUSALIDAD

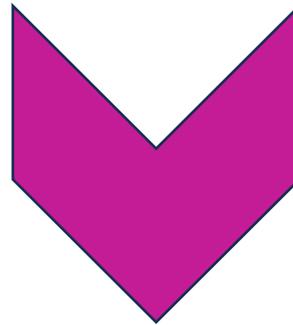
AMBIENTE

PUESTO DE
TRABAJO

POSTURAS
ESFUERZO
REPETITIVIDAD

VIBRACIÓN
FRÍO EXTREMO

FACTOR DE RIESGO BIOMECÁNICO



ENFERMEDAD DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR

ENFERMEDAD

DME

STC
TENOSINOVITIS DE
D'QUERVEIN
EPICONDILITIS

HOMBRO
DOLOROSO

SMR
BURSITIS

DOLOR
LUMBAR
INESPECÍFICO

ENFERMEDAD
DISCAL
HERNIA DE DISCO

CALIFICACIÓN DEL ORIGEN

ESTUDIO DEL PUESTO DE TRABAJO

NEXO DE CAUSALIDAD

- ✓ Determinar si en el puesto hay riesgo biomecánico (postura, esfuerzo, repetitividad, vibración, frío),
- ✓ Determinar intensidad, tiempo, duración y antigüedad de la exposición al factor de riesgo,

CALIFICACIÓN DEL ORIGEN

ESTUDIO DEL
PUESTO DE
TRABAJO

PREVENTIVO

CALIFICACIÓN

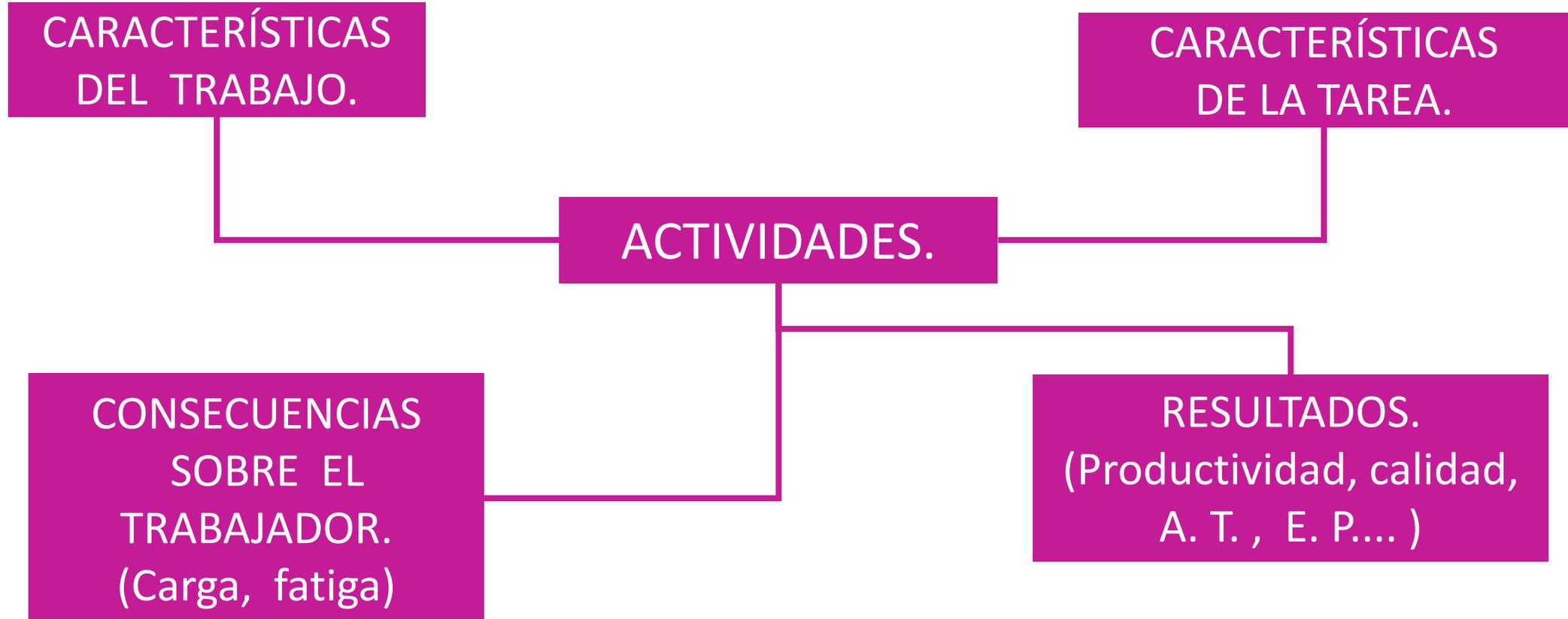
Diseño

Rediseño

Presunta EL

Evaluar el riesgo

CALIFICACIÓN DEL ORIGEN



29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Forum UPB, Medellín - Colombia

1, 2 y 3 de noviembre de 2023

“LA BELLEZA EN LA
MUJER ES UNA ESPADA
DE DOS FILOS.”

La inmortalidad MILAN KUNDERA

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

MÉTODOS DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA

ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

MOMENTOS DE LA PONENCIA - MÉTODOS DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA



MÉTODOS DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA (Biomecánicos)

Carga Postural

RULA

Método RULA

El método Rula permite evaluar la exposición de los trabajadores a riesgos debidos al mantenimiento de posturas inadecuadas que pueden ocasionar trastornos en los miembros superiores del cuerpo.

REBA

Método REBA

El método Reba evalua la exposición de los trabajadores a factores de riesgo que pueden ocasionar desórdenes traumáticos acumulativos debido a la carga postural dinámica y estática.

OWAS

Método OWAS

OWAS es un método sencillo destinado al análisis ergonómico de la carga postural. Basa sus resultados en la observación de las diferentes posturas adoptadas por el trabajador.

EPR

Método EPR

EPR le permite valorar, de manera global, la carga postural del trabajador a lo largo de la jornada. El método está pensado como un examen preliminar que indique la necesidad de un examen más exhaustivo.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA (Biomecánicos)

Repetitividad

OCRA

OCRA CheckList

La versión Check-List del método OCRA permite la evaluación rápida del riesgo asociado a movimientos repetitivos de los miembros superiores.

JSI

Método JSI

JSI evalúa los riesgos relacionados con las extremidades superiores. A partir de datos semi-cuantitativos ofrece un resultado numérico que crece con el riesgo asociado a la tarea.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA

Puestos de oficina

ROSA

Método ROSA

El método Rosa es un Check List que permite cuantificar el riesgo ergonómico asociado a puestos de trabajo en oficinas o con uso de pantallas de visualización de datos.

Evaluación Global

LCE

Check List

LCE es una lista de comprobación (Check-List) de principios ergonómicos básicos aplicados a 128 ítems que propone intervenciones ergonómicas sencillas y de bajo coste, permitiendo aplicar mejoras prácticas a condiciones de trabajo ya existentes.

LEST

Método LEST

El método LEST evalúa las condiciones de trabajo, tanto en su vertiente física, como en la relacionada con la carga mental y los aspectos psicosociales. Es un método de carácter general que contempla de manera global gran cantidad de variables que influyen sobre la calidad ergonómica del puesto de trabajo.

Ambiente Térmico

FANGER

Método FANGER

El método Fanger permite estimar la sensación térmica global de los presentes en un ambiente térmico determinado mediante el cálculo del Voto Medio Estimado (PMV) y el Porcentaje de Personas Insatisfechas (PPD).



ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

MÉTODOS INTEGRALES

- ✓ Son multidimensionales.
- ✓ Requieren experiencia previa
- ✓ La subjetividad puede permear los resultados finales.

FACTORES A CONSIDERAR EN LA EVALUACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO		
MÉTODO LEST	MÉTODO RENUR	MÉTODO ERGOS
A - AMBIENTE FÍSICO AMBIENTE TÉRMICO RUIDO ILUMINACIÓN VIBRACIONES	A - CONCEPCIÓN DEL PUESTO ALTURA Y ALEJAMIENTO DEL PUNTO DE OPERACIÓN ALIMENTACIÓN-EVACUACIÓN DE PIEZAS CONDICIONES DE ESPACIO MANDO Y SEÑALES	1 - CONFIGURACIÓN DEL PUESTO Y MICROCLIMA ESPACIO DE TRABAJO ILUMINACIÓN VENTILACIÓN TEMPERATURA RUIDO MOLESTO
B - CARGA FÍSICA ESTÁTICA DINÁMICA	B - SEGURIDAD	2 - CARGA FÍSICA CARGA ESTÁTICA CARGA DINÁMICA
C - CARGA MENTAL APREMIO TIEMPO NIVEL ATENCIÓN COMPLEJIDAD-RAPIDEZ MINUCIOSIDAD	C - ENTORNO FÍSICO AMBIENTE TÉRMICO AMBIENTE SONORO ILUMINACIÓN ARIFICAL VIBRACIONES HIGIENE ATMOSFÉRICA ASPECTO GENERAL	3 - CARGA MENTAL PRESIÓN DE TIEMPOS ATENCIÓN COMPLEJIDAD MONOTONÍA INICIATIVA AISLAMIENTO HORARIO DE TRABAJO RELACIONES DEPENDIENTES
D - ASPECTOS PSICOSOCIOLOGICOS INICIATIVA ESTATUS SOCIAL COMUNICACIONES RELACIONES CON EL MANDO	D - CARGA FÍSICA POSTURA ESFUERZO FÍSICO	4 - CONTAMINANTES QUÍMICOS 5 - AGENTES FÍSICOS RUIDOS VIBRACIONES ILUMINACIÓN ESTRES TÉRMICO
E - TIEMPO DE TRABAJO CONFORMACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO	E - CARGA NERVIOSA OPERACIONES MENTALES NIVEL DE ATENCIÓN	6 - SEGURIDAD
	F - AUTONOMÍA AUTONOMÍA INDIVIDUAL AUTONOMÍA DE GRUPO	
	G - RELACIONES INDEPENDIENTES DEL TRABAJO DEPENDIENTES DEL TRABAJO	
	H - REPETITIVIDAD	
	I - CONTENIDO DEL TRABAJO POTENCIAL RESPONSABILIDAD INTERÉS	

ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

MÉTODO LEST (Laboratorio de Economía y Sociología del Trabajo)

- ✓ El método de evaluación integral “LEST”, pretende ser una herramienta utilizada para mejorar las condiciones de un puesto de trabajo cuantificando y analizando determinadas dimensiones y variables.
- ✓ Pretende la evaluación de las condiciones de trabajo de la forma más objetiva y global posible, estableciendo un diagnóstico final que indique si cada una de las **5 dimensiones** consideradas en el puesto es satisfactoria, molesta o nociva.



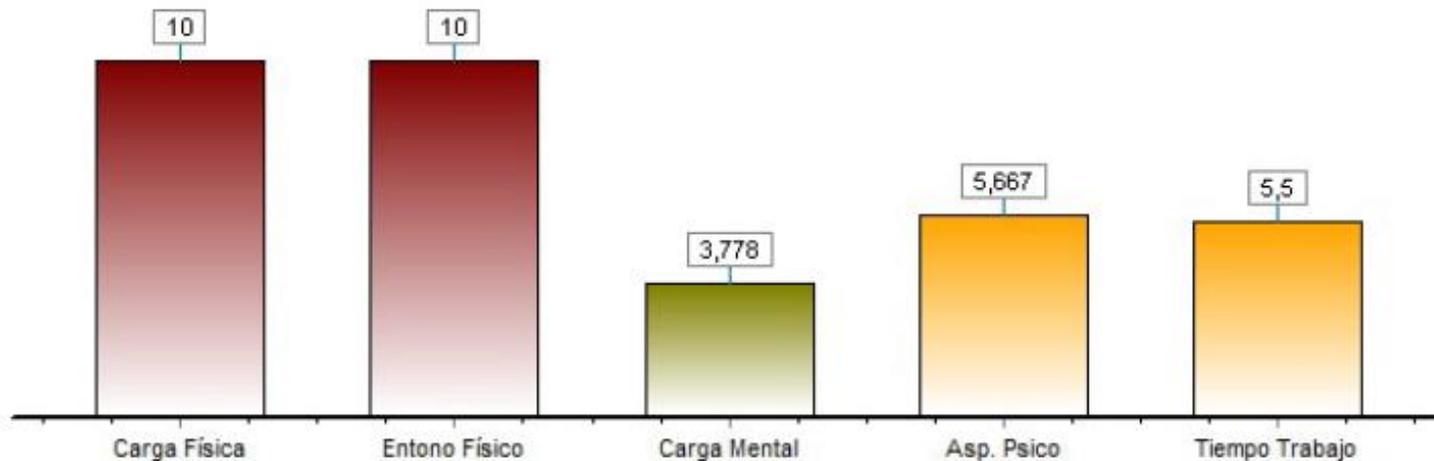
ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

LEST (DIMENSIONES Y VARIABLES)



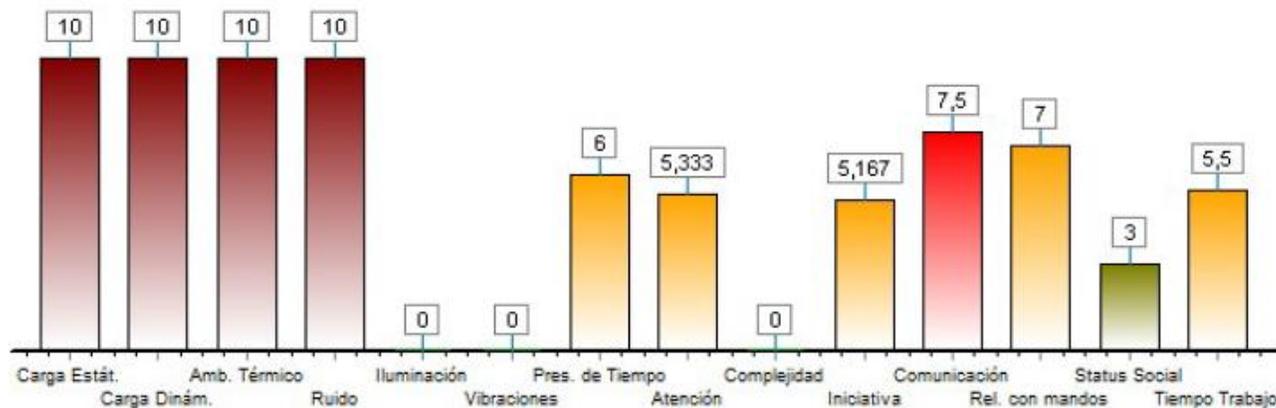
ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

Dimensiones



¿CÓMO CALIFICA EL MÉTODO?

Variables

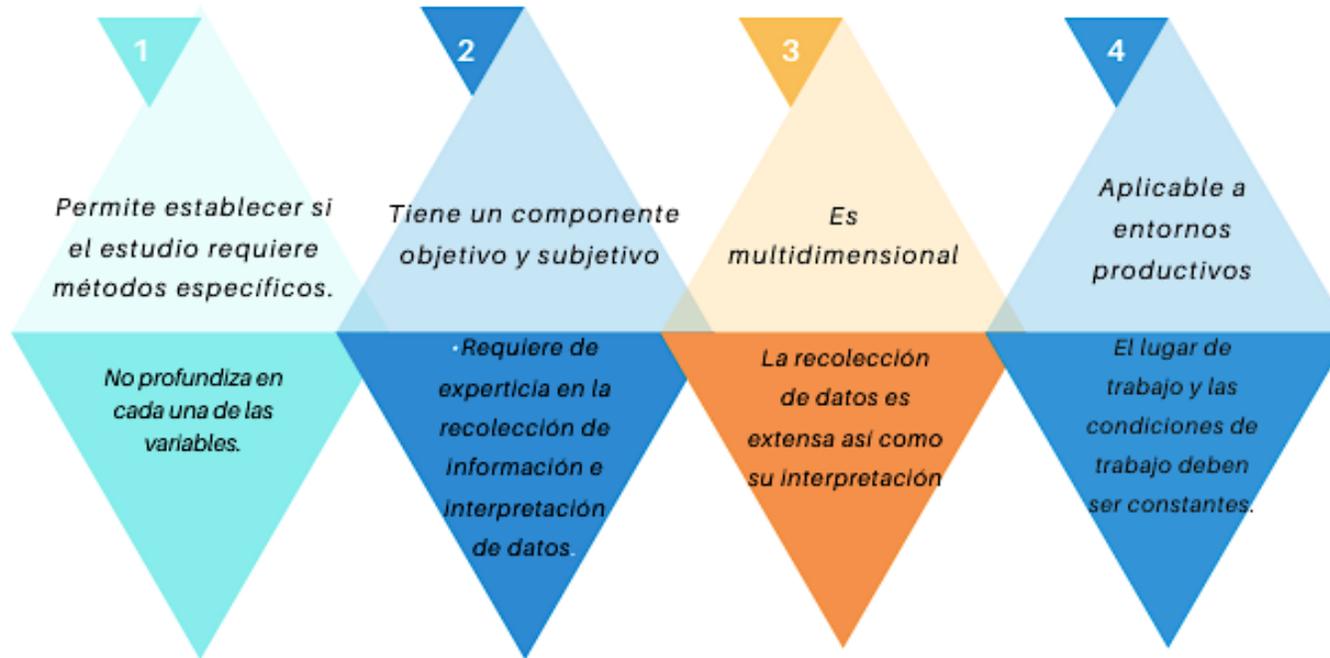


PUNTUACIÓN	VALORACIÓN
0, 1, 2	Situación satisfactoria
3, 4, 5	Débiles molestias. Algunas mejoras podrían aportar más comodidad al trabajado.
6, 7	Molestias medias. Existe riesgo de fatiga.
8, 9	Molestias fuertes. Fatiga.
10	Situación Nociva.

ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

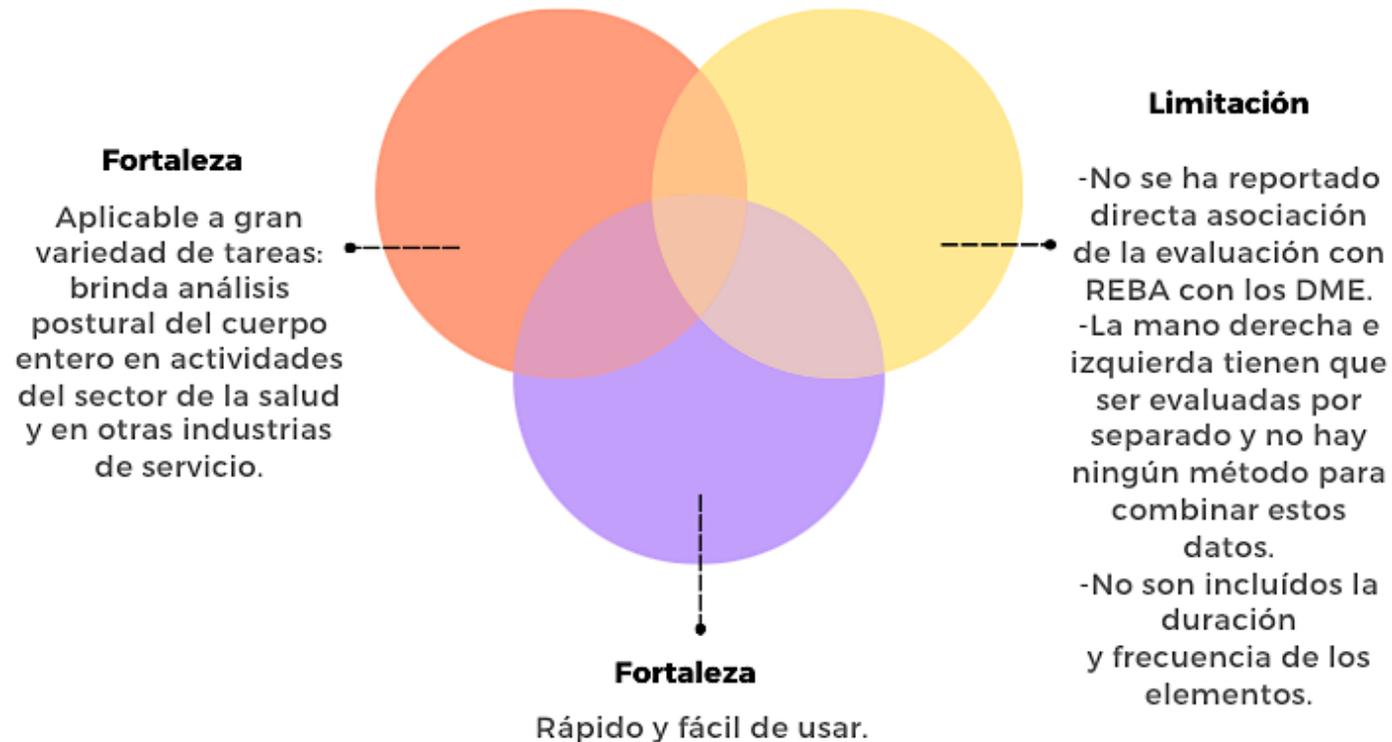
MÉTODO LEST (Laboratorio de Economía y Sociología del Trabajo)

VENTAJAS/LIMITACIONES



ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

Método REBA (RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT)



ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

Método REBA

CONSIDERACIONES PREVIAS GENERALES

1 AMBITO DE APLICACIÓN



2 POSTURAS INDIVIDUALES /CONJUNTO POSTURAS



3 CONDICIONES DE APLICACIÓN



4 PARTES DEL CUERPO EVALUADAS



ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

29
Semana
de la Salud
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

Método REBA

1 SELECCIONAR
POSTURAS >RIESGO



2 OBSERVAR
TRABAJADOR POR
VARIOS CICLOS



3 CARGA
(FUERZA)



CRITERIOS PROPIOS DEL MÉTODO

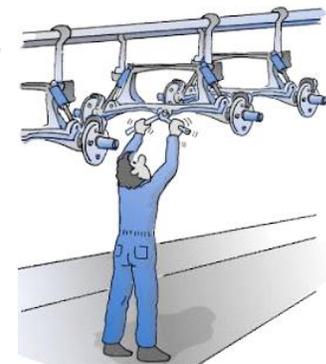
Método REBA

CRITERIOS PROPIOS DEL MÉTODO

4 CALIDAD DEL AGARRE



5 POSTURAS INESTABLES Y ANTIGRAVITATORIAS



ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

Método REBA

¿CÓMO CALIFICA EL MÉTODO?



Vídeo perteneciente al curso online Evaluación de la Ergonomía de Puestos de Trabajo
Infórmate en www.ergonautas.upv.es/curso

ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

Método REBA

¿CÓMO CALIFICA EL MÉTODO?

Grupos A y B

GRUPO A

- Piernas
- Tronco
- Cuello

2
3
1



GRUPO B

- Brazos
- Antebrazos
- Muñecas

4
2
3

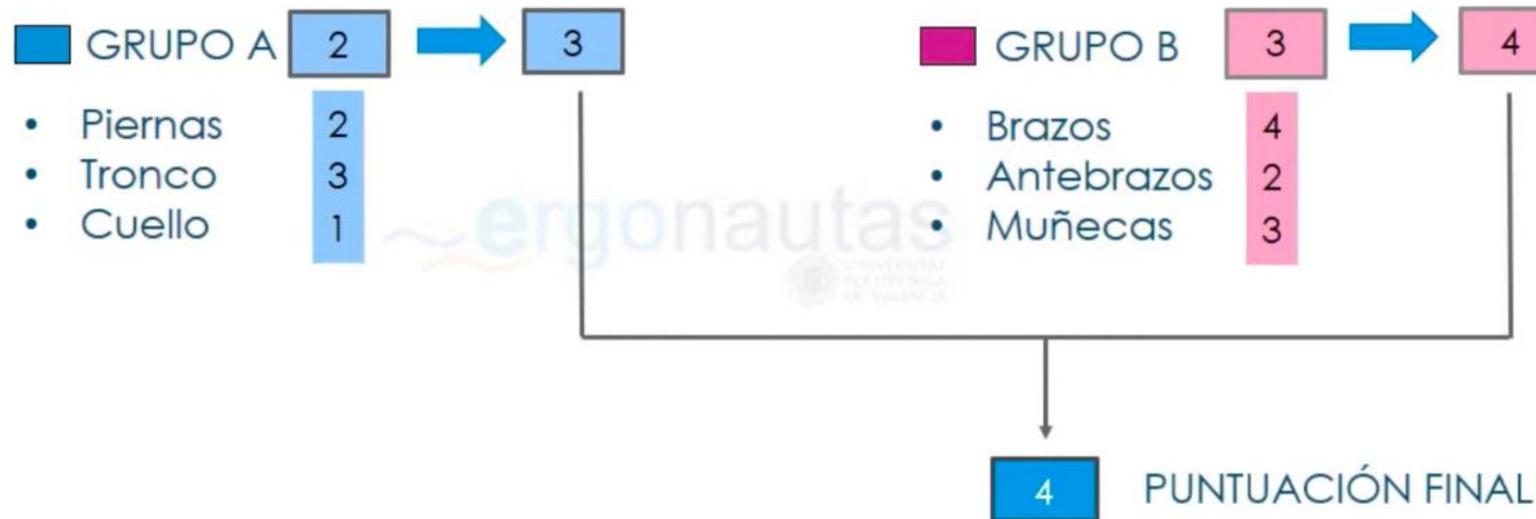
ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

Método REBA

¿CÓMO CALIFICA EL MÉTODO?

Grupos A y B

- Tipo de Actividad Muscular
- Fuerzas y Cargas
- Calidad del Agarre



ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

Método RULA

1. No considera la duración de la exposición.
2. RULA no es lo suficientemente sensible al incremento de la frecuencia de movimientos/repetitividad.



Limitación

3. No considera la duración de la exposición.
4. RULA no es lo suficientemente sensible al incremento de la frecuencia de movimiento movimientos/repetitividad.



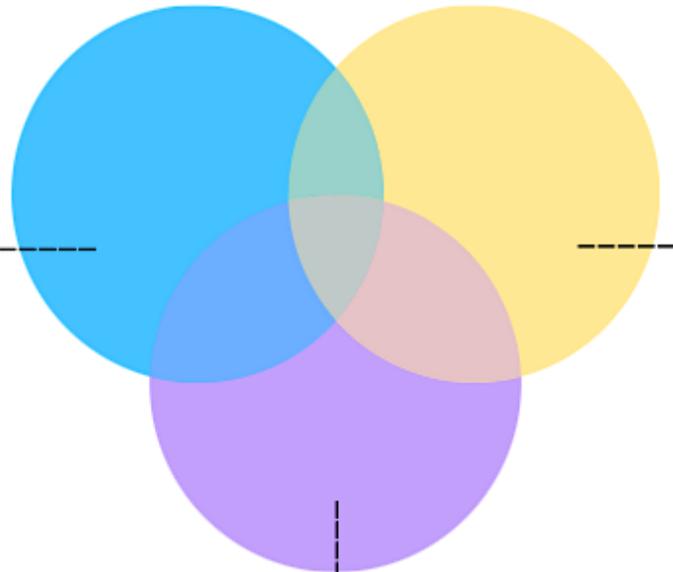
Limitación

5. El método solo permite evaluar por separado el lado derecho o izquierdo, y no existe un método para combinar las puntuaciones en una puntuación de riesgo total del cuerpo.

(Rapid Upper
Limb
Assesment)

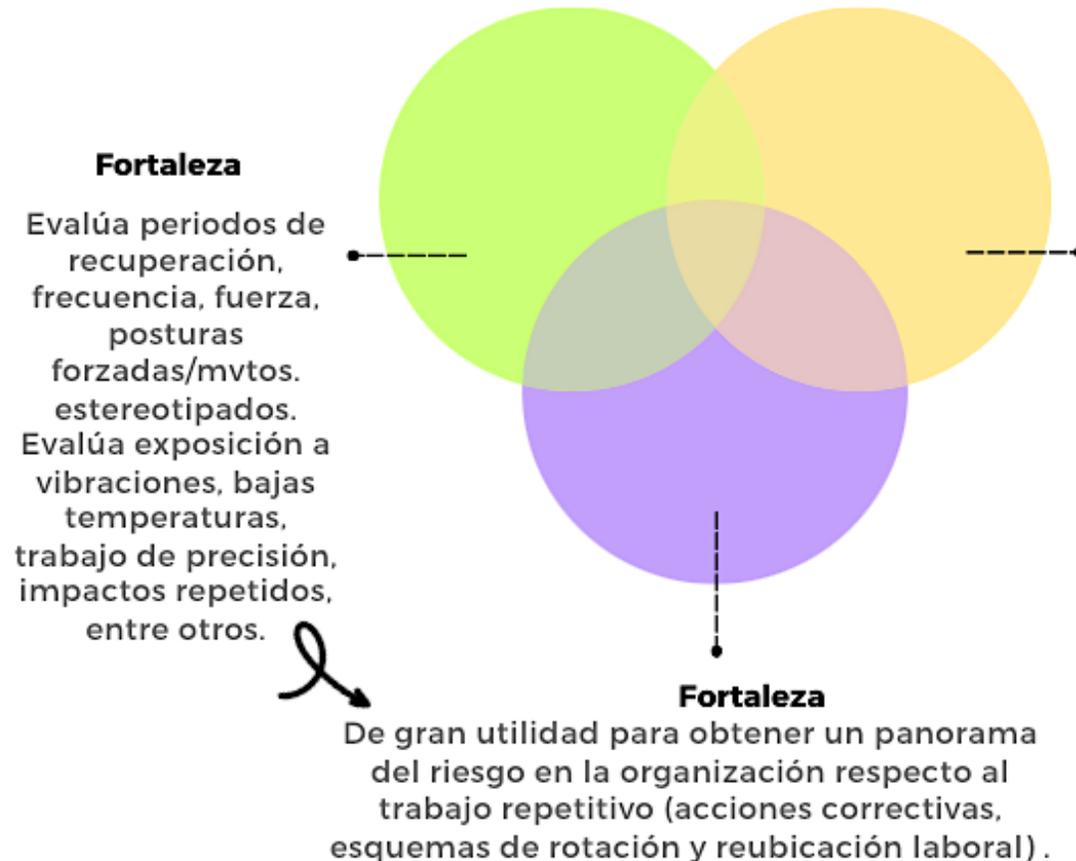
Fortaleza

Se enfoca fundamentalmente en la evaluación del riesgo de las extremidades superiores y el cuello, las cuales son regiones corporales que se ven afectadas en muchas actividades laborales.



ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

Método OCRA



Limitación

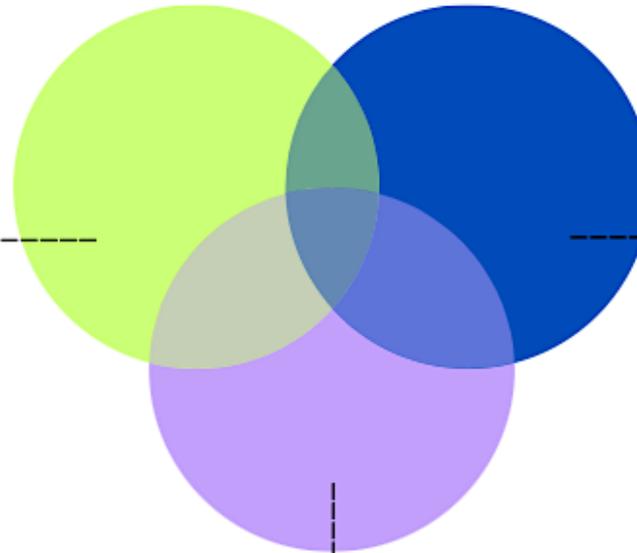
1. Requiere entrenamiento previo.
2. Requiere para su aplicación de mucho más tiempo comparado con las otras herramientas, y de personal con un conocimiento profundo en análisis de métodos y tiempos, así como de conocimientos específicos en la realización de análisis biomecánico en puestos de trabajo.
3. Es un modelo predictivo

(Occupational
Repetitive
Action)

ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)

Método OWAS

Fortaleza
-Evalúa de forma global todas las posturas adoptadas durante el desempeño de la tarea.
-Permite identificar las posturas y posiciones más críticas, así como las acciones correctivas necesarias para mejorar el puesto.



Limitación
Proporciona valoraciones menos precisas que los métodos anteriores.

Fortaleza

Su gran capacidad de considerar múltiples posturas a lo largo del tiempo hace que OWAS a pesar de ser un método relativamente antiguo, continúe siendo en la actualidad uno de los más empleados en la evaluación de la carga postural.

(Ovako Working Analysis System)

ERGONOMÍA EN EL PUESTO DE TRABAJO (en el marco de calificación de origen)



VIDEOS CONTEXTUALES



29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Forum UPB, Medellín - Colombia

1, 2 y 3 de noviembre de 2023

“Largo es el camino de la enseñanza por medio de teorías; breve y eficaz por medio de la práctica”.

Séneca.

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

ANÁLISIS PSICOSOCIAL DE PUESTOS DE TRABAJO

OBJETIVO -MOMENTOS



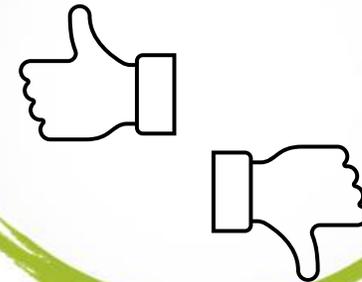
Normatividad FRPS
Colombia



- ✓ Instrumentos de evaluación RPS
- ✓ **Análisis psicosocial de puestos de trabajo**



Ventajas y
desventajas



NORMATIVIDAD FRPS - COLOMBIA

Resolución 2646 de 2008- Ministerio de Protección Social: Por la cual se establecen disposiciones y se definen responsabilidades para la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo permanente de la exposición a factores de riesgo psicosocial en el trabajo y para la determinación del origen de las patologías causadas por el estrés ocupacional.

Resolución 2404 de 2019- Ministerio de Trabajo: Por la cual se adopta la Batería de Instrumentos para la evaluación de Factores de Riesgo Psicosocial, la Guía Técnica General para la Promoción, Prevención e Intervención de los Factores Psicosociales y sus efectos en la población trabajadora y sus Protocolos específicos.

Resolución 2764 de 2022- Ministerio de Trabajo: Por la cual se adopta la Batería de Instrumentos para la evaluación de Factores de Riesgo Psicosocial, la Guía Técnica General para la Promoción, Prevención e Intervención de los Factores Psicosociales y sus efectos en la población trabajadora y sus Protocolos específicos y **se dictan otras disposiciones.**



INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN RPS



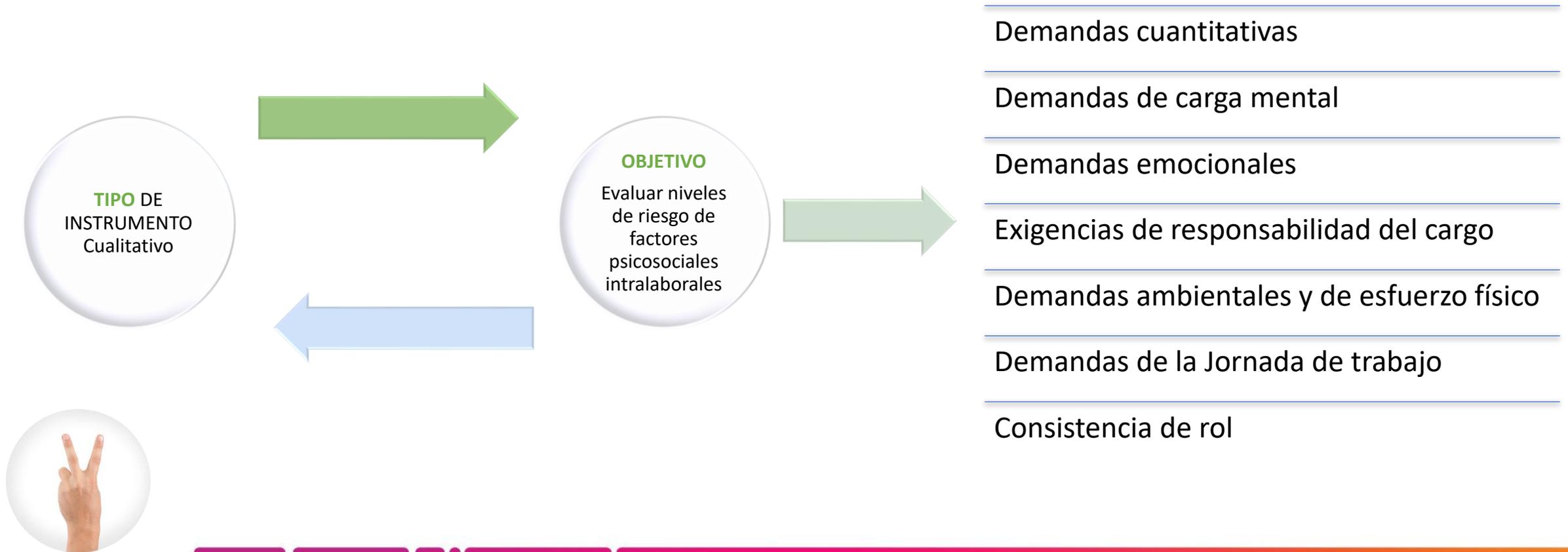
CONSTRUCTO	DOMINIOS	DIMENSIONES
CONDICIONES INTRALABORALES	DEMANDAS DEL TRABAJO	<ul style="list-style-type: none"> .Demandas ambientales y de esfuerzo físico .Demandas emocionales .Demandas cuantitativas .Influencia del trabajo sobre el entorno extralaboral .Exigencias de responsabilidad del cargo .Demandas de carga mental .Consistencia de rol .Demandas de la jornada de trabajo
	CONTROL	<ul style="list-style-type: none"> .Claridad de rol .Capacitación .Participación y manejo del cambio .Oportunidad de desarrollo y uso de habilidades y conocimientos .Control y autonomía sobre el trabajo
	LIDERAZGO Y RELACIONES SOCIALES EN EL TRABAJO	<ul style="list-style-type: none"> .Características de liderazgo .Relaciones sociales en el trabajo .Retroalimentación del desempeño .Relación con colaboradores
	RECOMPENSAS	<ul style="list-style-type: none"> .Recompensas derivadas de la pertenencia a la organización y del trabajo que se realiza .Reconocimiento y compensación

CONSTRUCTO	DIMENSIONES
CONDICIONES EXTRALABORALES	<ul style="list-style-type: none"> .Tiempo fuera del trabajo .Relaciones familiares .Comunicación y relaciones interpersonales .Situación económica del grupo familiar .Características de la vivienda y de su entorno .Influencia del entorno extralaboral sobre el extralaboral .Desplazamiento vivienda- trabajo- vivienda

Nivel de estrés

Datos sociodemográficos y ocupacionales

TIPO - OBJETIVO DEL INSTRUMENTO ANÁLISIS PSICOSOCIAL DE PUESTO DE TRABAJO



ETAPAS- PERFIL DEL RIESGO

PLANEACIÓN

Definir dimensiones a evaluar, Identificar y contextualizar el puesto de trabajo, programación observaciones y entrevistas.

OBSERVACIÓN- ENTREVISTAS

Contacto con trabajador, consentimiento, observar y entrevistar.

Consolidación- valoración - análisis de hallazgos, elaboración perfil de riesgo, interpretación niveles de riesgo.



DIMENSIÓN	CONDICIÓN	PERFIL CONDICIONES						VALOR TOTAL DIMENSIÓN (Σ condiciones)	PERFIL DIMENSIÓN				
		Valor total condición	Sin riesgo o riesgo despreciable	Riesgo bajo	Riesgo medio	Riesgo alto	Riesgo muy alto		Sin riesgo o riesgo despreciable	Riesgo bajo	Riesgo medio	Riesgo alto	Riesgo muy alto
Demandas cuantitativas	1. Ritmo de trabajo acelerado o bajo presión de tiempo.		0 - 3	4	5 - 6	7 - 8	9	0 - 5	6 - 10	11 - 17	18 - 22	23 - 27	
	2. Imposibilidad de hacer pausas durante la jornada.		0 - 3	4	5 - 6	7 - 8	9						
	3. Tiempo adicional para cumplir con el trabajo asignado.		0 - 3	4	5 - 6	7 - 8	9						
Demandas de carga mental	4. Esfuerzo de memoria, atención y concentración.		0 - 3	4	5 - 6	7 - 8	9	0 - 9	10 - 18	19 - 27	28 - 36	37 - 45	
	5. La tarea exige altos niveles de detalle o precisión (visual o manual).		0 - 3	4	5 - 6	7 - 8	9						
	6. Elevada cantidad de información, usada de forma simultánea o bajo presión de tiempo.		0 - 3	4	5 - 6	7 - 8	9						
	7. Elevada cantidad de información, usada de forma simultánea.		0 - 3	4	5 - 6	7 - 8	9						
	8. La información necesaria para realizar el trabajo es compleja.		0 - 3	4	5 - 6	7 - 8	9						

ANÁLISIS PSICOSOCIAL DE PUESTOS DE TRABAJO

INFORME

INFORME DE RESULTADOS DEL ANÁLISIS PSICOSOCIAL DE PUESTOS DE TRABAJO

DATOS DEL PUESTO ANALIZADO

Nombre del puesto de trabajo analizado:

Nombre de la dependencia:

Nombre de la empresa:

DATOS DEL EVALUADOR

Nombre del evaluador:

Número de identificación (c.c.):

Profesión:

Postgrado:

No Tarjeta profesional*:

No. Licencia en salud ocupacional*:

Fecha de expedición de la licencia en salud ocupacional*:

* Todo informe de resultados que carezca de estos datos no será válido

Fecha de elaboración del informe:

dd mm aaaa

Dimensiones que representan riesgo psicosocial (escriba en el primer lugar la que representa mayor riesgo)	1°	<input type="text"/>
	2°	<input type="text"/>
	3°	<input type="text"/>
	4°	<input type="text"/>
	5°	<input type="text"/>
	6°	<input type="text"/>
	7°	<input type="text"/>

Dimensiones que representan riesgo psicosocial	Condiciones de riesgo psicosocial	Observaciones y comentarios del evaluador
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Dimensiones que representan riesgo psicosocial	Condiciones de riesgo psicosocial	Observaciones y comentarios del evaluador
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Dimensiones que <u>no</u> representan riesgo psicosocial	Condición	Observaciones y comentarios del evaluador
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Otros hallazgos importantes

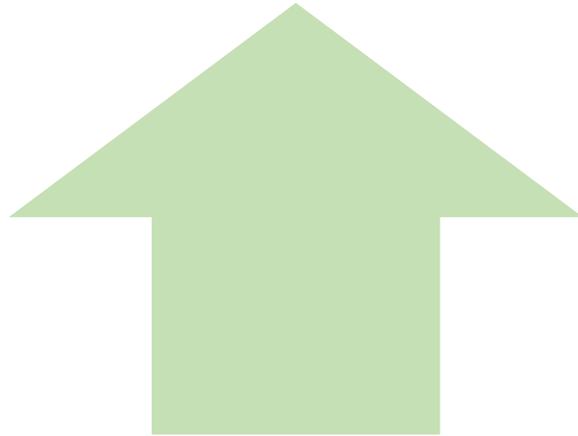
Conclusión de la evaluación

Recomendaciones

Firma del evaluador:



VENTAJAS Y DESVENTAJAS INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN RPS



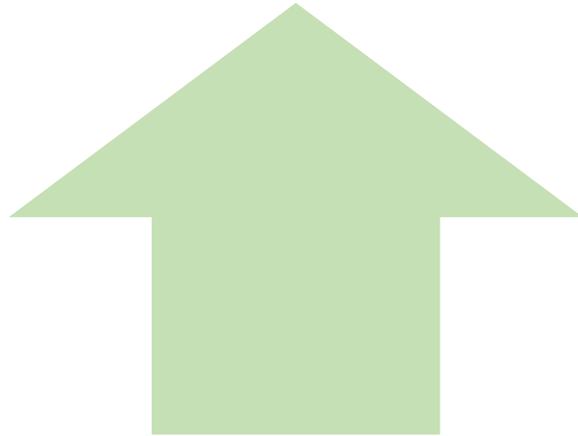
1. Periodicidad en aplicación de acuerdo a la normatividad. (Anual o cada dos años, se cuenta con la información actualizada).
2. Evaluación condiciones intralaborales y extralaborales, nivel de estrés. (Permite elementos integrales).
3. Todas las empresas deben realizar la evaluación obligatoriamente.
4. Resultados individuales (Se cuenta con esta información como insumo para la calificación)..



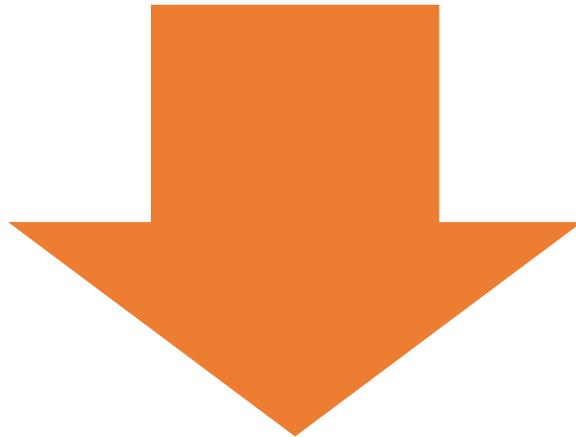
1. Algunas empresas no la realizan (Ejemplo: pequeñas empresas).
2. Es la percepción de un momento determinado.
3. Algunos trabajadores no la realizan por no ser obligatoria para los trabajadores.
4. Presenta niveles de riesgo de forma cuantitativa. No se tiene elementos cualitativos.



VENTAJAS Y DESVENTAJAS EVALUACIÓN PSICOSOCIAL DE PUESTO DE TRABAJO



1. Triangulación de información.
2. La evaluación se realiza en el momento de la calificación.
Información reciente.
3. Diseño estandarizado a nivel nacional por el Ministerio de Trabajo.
4. En el momento de solicitar el análisis, la empresa está obligada a realizarla.



1. En ocasiones no se cuenta con par del cargo.
2. Teniendo en cuenta que el análisis es solicitado para la calificación de origen pueden darse ganancias secundarias, depende de la pericia del psicólogo especialista.
3. En ocasiones las solicitudes no indican el tiempo de oportunidad establecido en la norma, esto puede dilatar el análisis e impactar el proceso de calificación. *
4. El análisis tiene como objetivo sólo la valoración de dimensiones de demandas del trabajo.



29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

“La vida es un boceto que
no tiene tiempo para la
perfección.”

La inmortalidad MILAN KUNDERA

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

ENFOQUE SISTÉMICO DE LA ERGONOMÍA EN LA CALIFICACIÓN LABORAL

29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

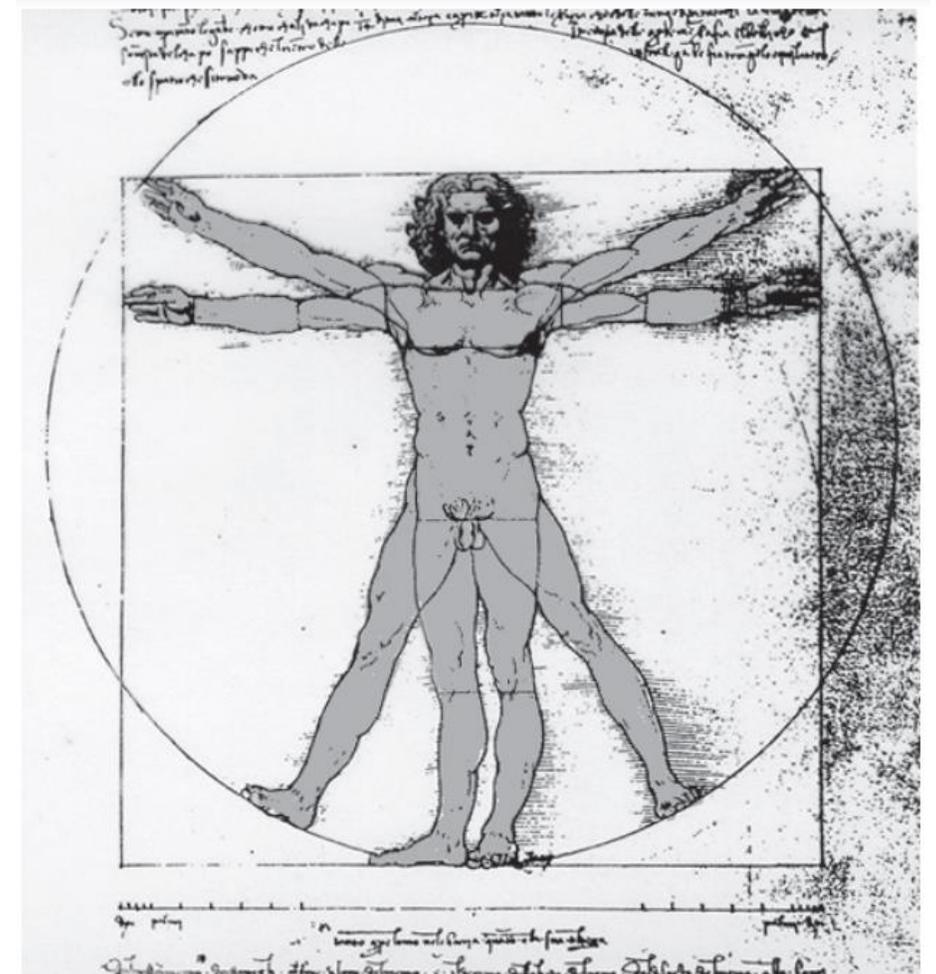
ENFOQUE SISTÉMICO DE LA ERGONOMÍA EN LA CALIFICACIÓN LABORAL

Organiza:

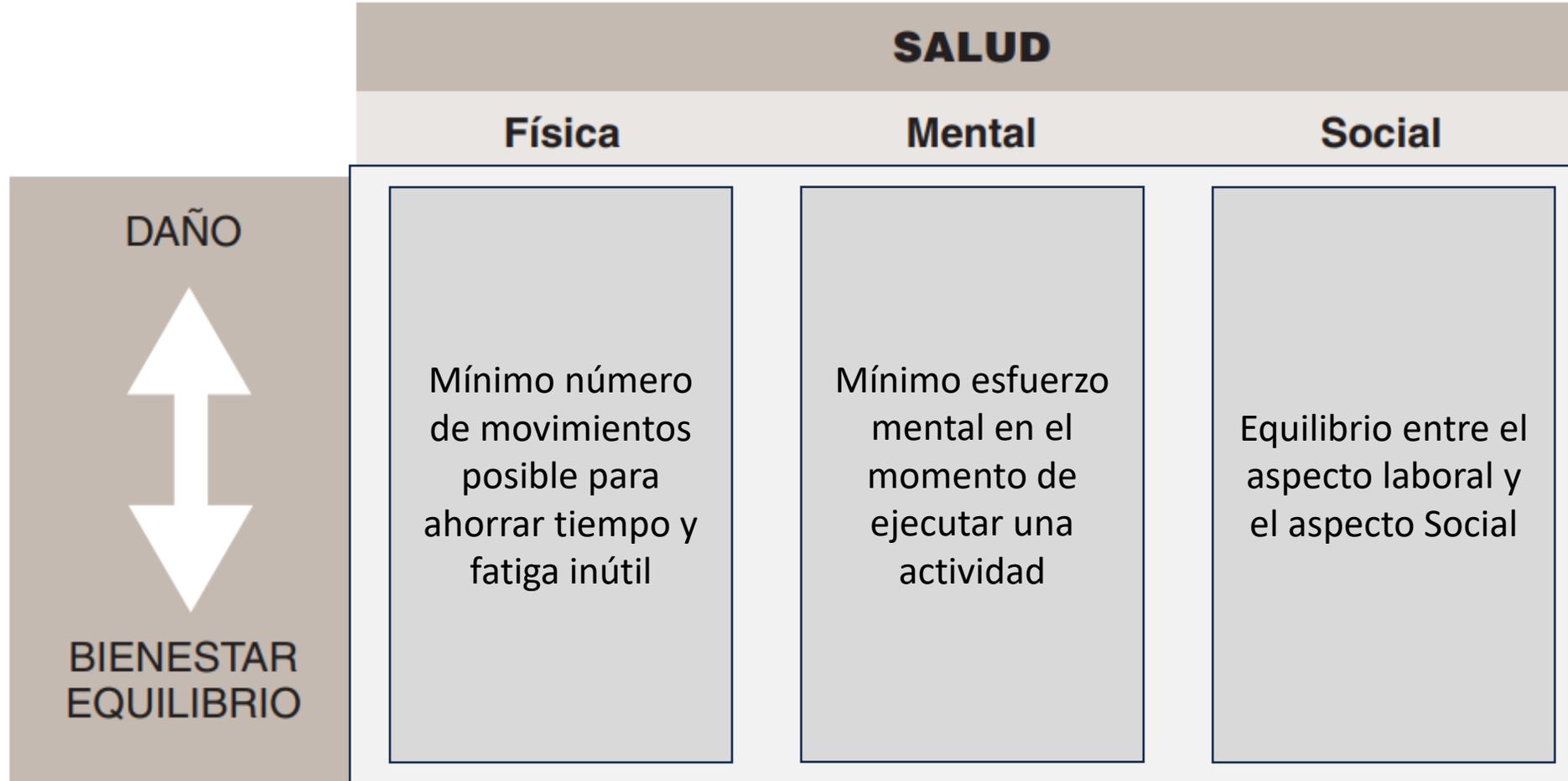
CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



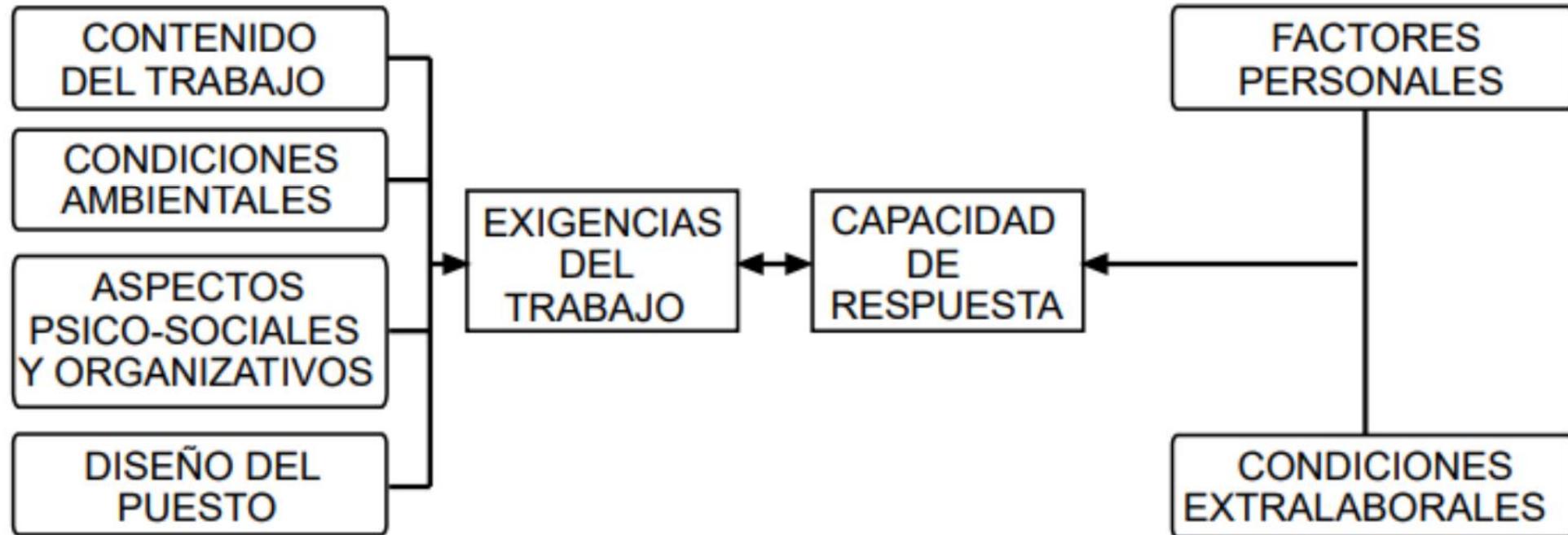
A pesar de que la ergonomía se considera una ciencia moderna, en el transcurso del tiempo siempre ha habido quien se ha interesado por la adaptación entre la persona y su entorno. Los primeros autores conocidos que podríamos citar interesados en este tema son los pintores Leonardo da Vinci, cuyos bocetos sobre dimensiones humanas son sobradamente conocidos; y Alberto Durero que se preocupó por el estudio de los movimientos y por la ley de las proporciones.



OBJETIVO DE LA ERGONOMÍA APLICADA AL MUNDO LABORAL

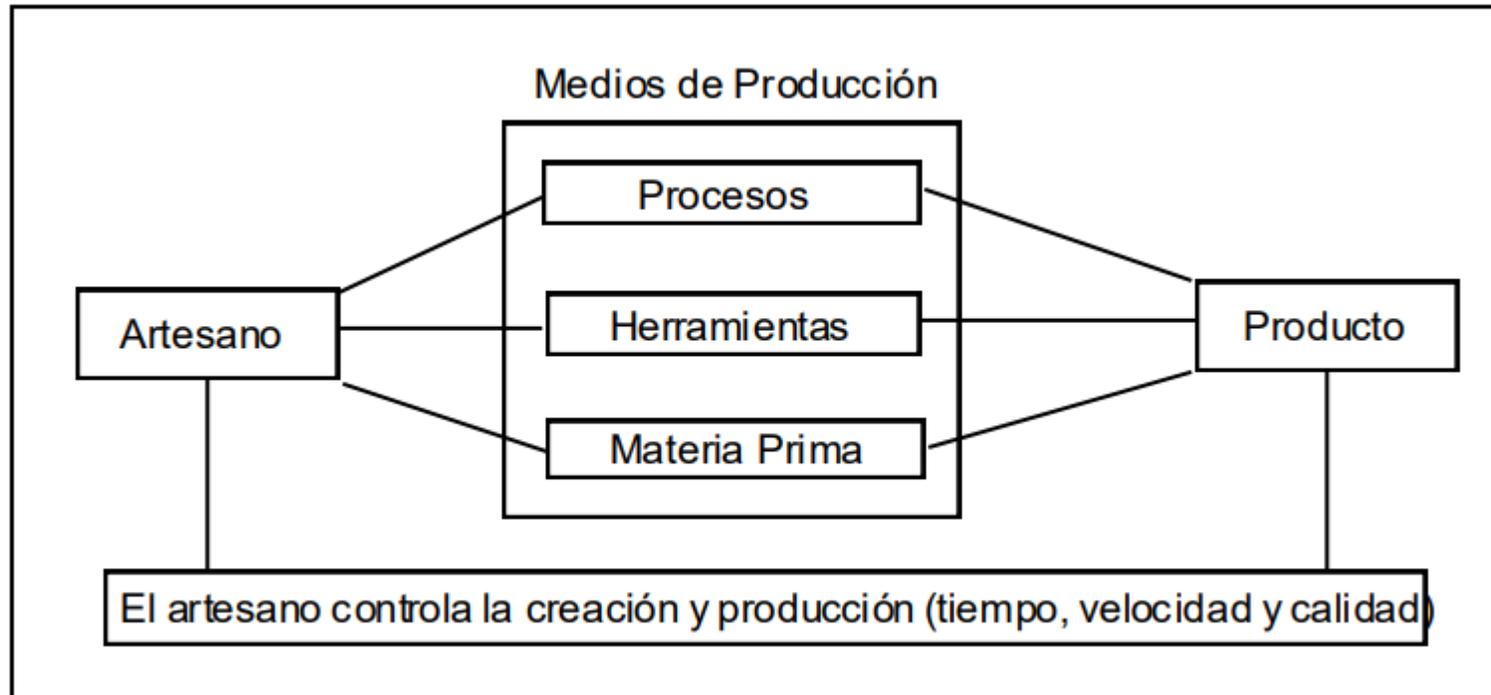


RELACIÓN ERGONÓMICA – FACTORES HUMANOS



EVOLUCIÓN DE LOS MODELOS DE LOS PROCESOS DE PRODUCCIÓN

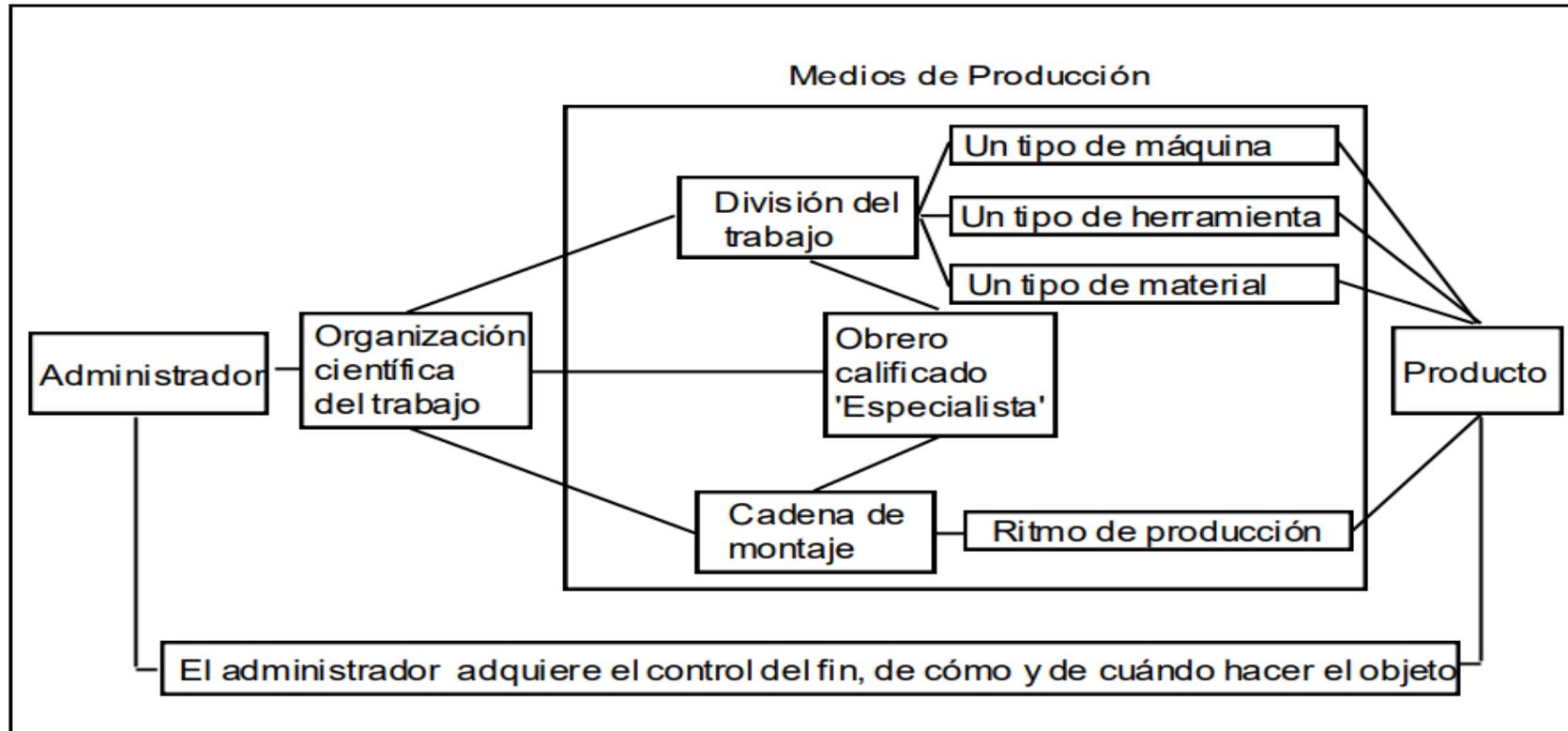
Diagrama de la relación artesano -producto.



Fuente: García, Gabriel. La ergonomía desde la visión sistémica. <https://www.researchgate.net/publication/251231320>

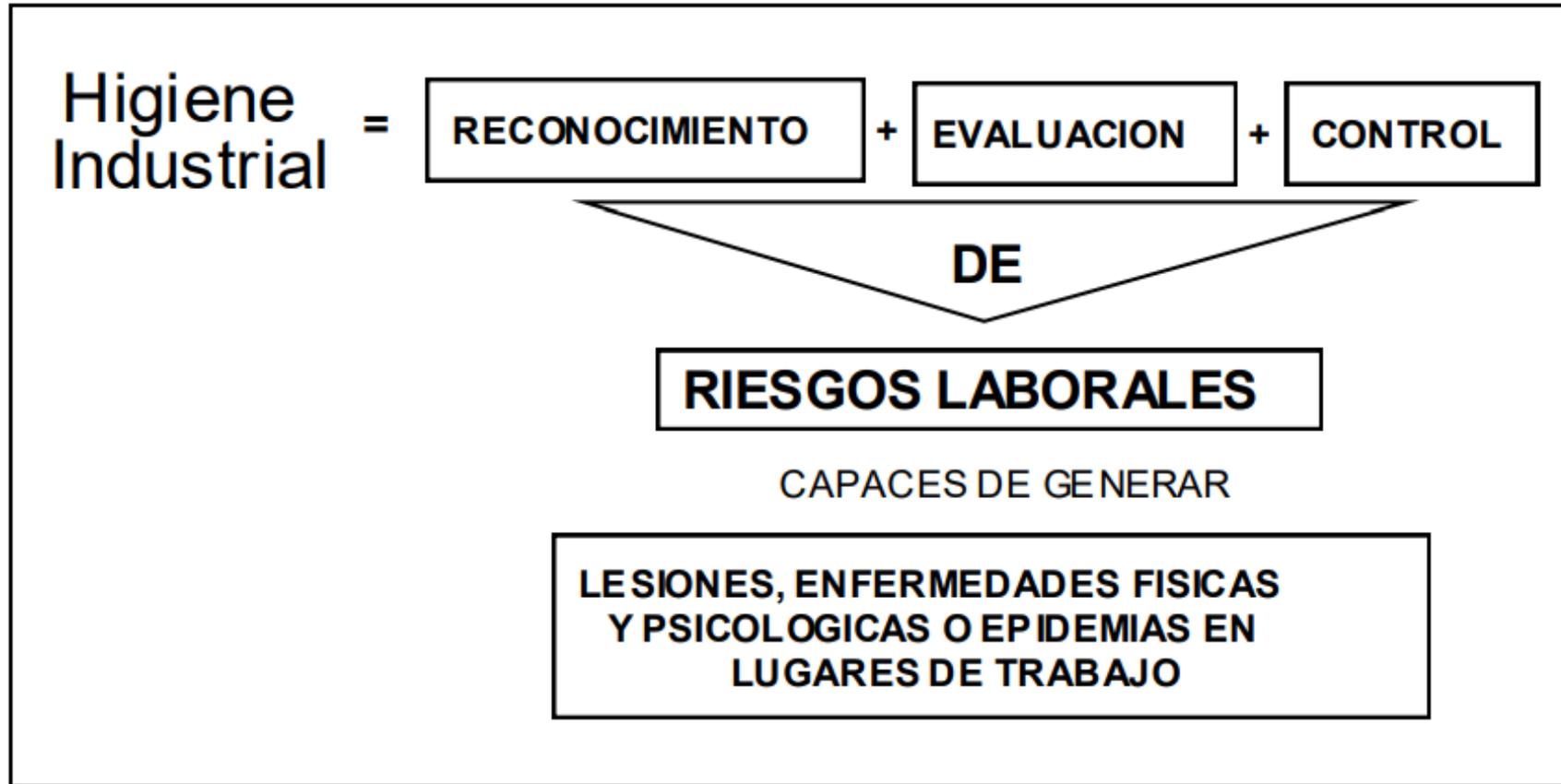
EVOLUCIÓN DE LOS MODELOS ERGONÓMICOS A TRAVÉS DE LA HISTORIA

Diagrama de la relación administrador - obrero calificado - producto.



Fuente: García, Gabriel. La ergonomía desde la visión sistémica. <https://www.researchgate.net/publication/251231320>

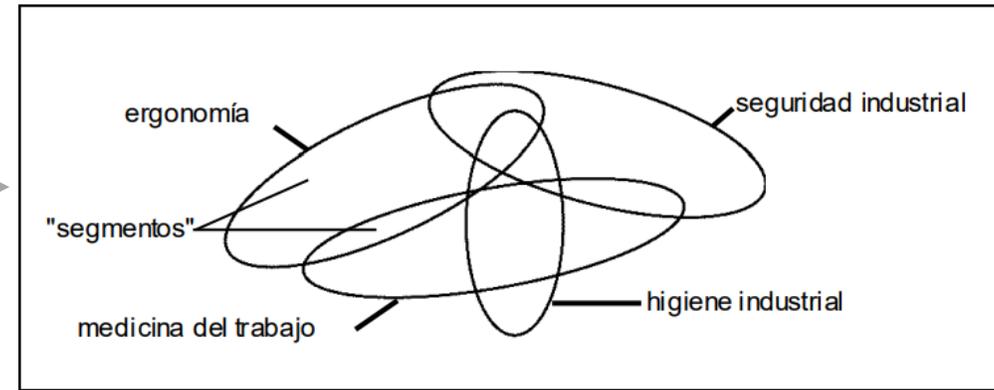
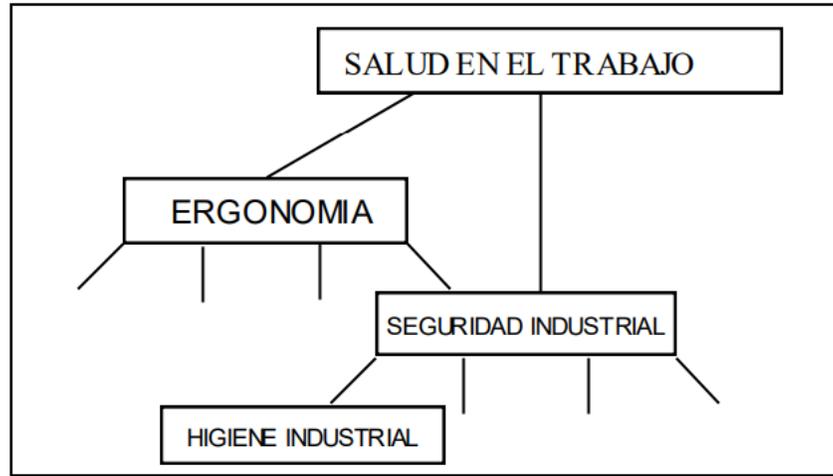
EVOLUCIÓN DE LOS MODELOS ERGONÓMICOS A TRAVÉS DE LA HISTORIA



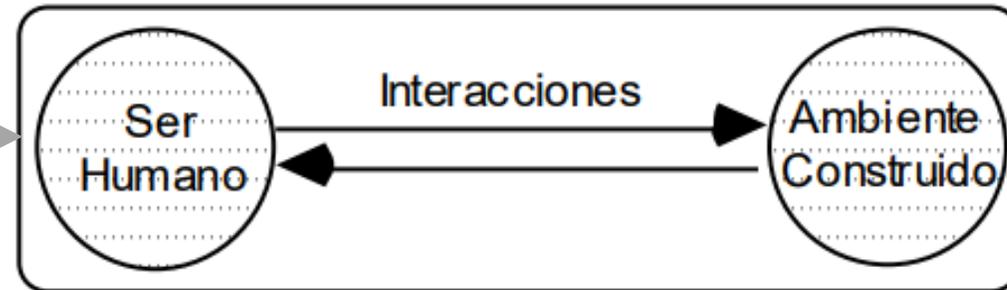
Fuente: García, Gabriel. La ergonomía desde la visión sistémica. <https://www.researchgate.net/publication/251231320>

RELACIÓN ENTRE LA ERGONOMÍA – SALUD EN EL TRABAJO – SEGURIDAD INDUSTRIAL – HIGIENE INDUSTRIAL

Relación interdependiente entre medicina del trabajo, ergonomía, seguridad industrial e higiene industrial.

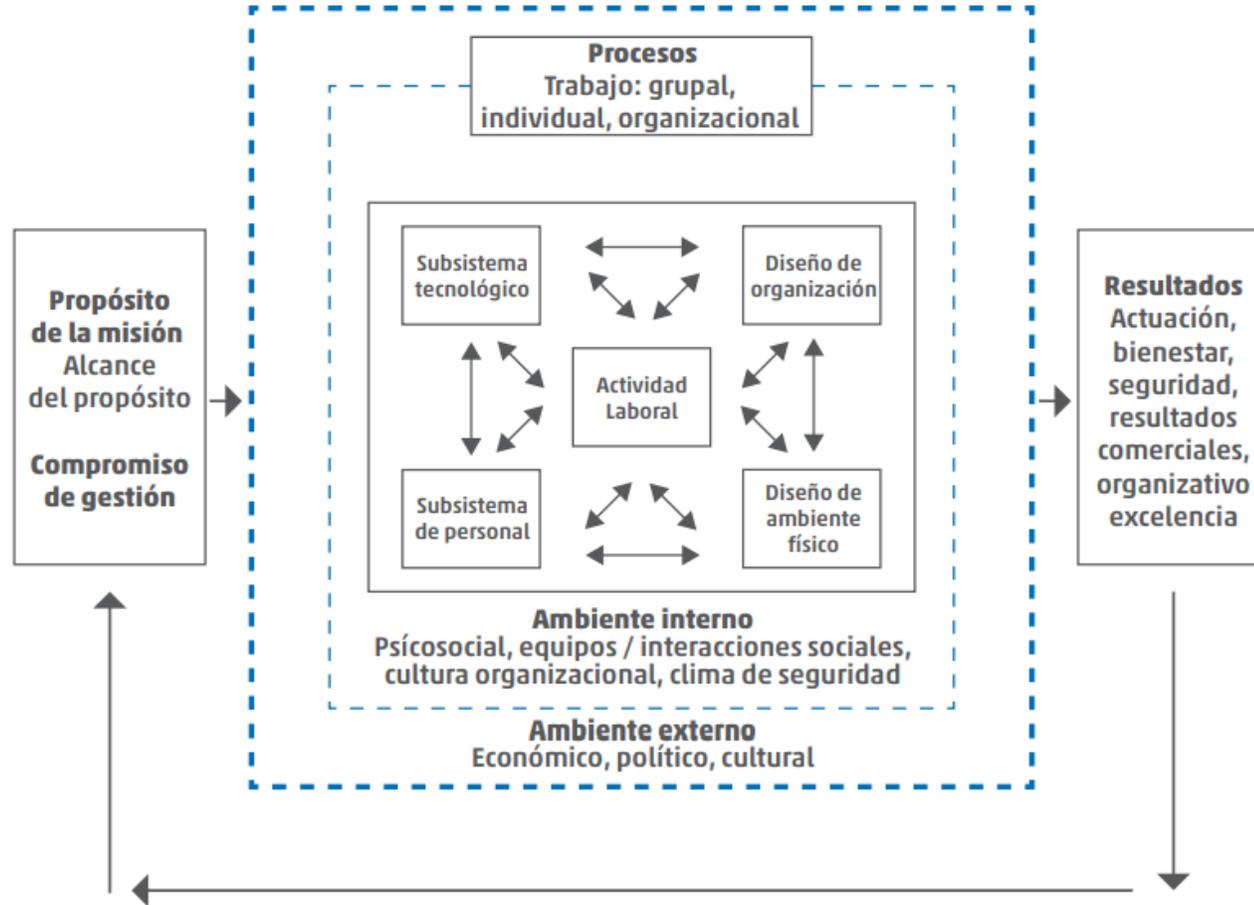


Entorno



Seguridad industrial	Higiene industrial	Medicina del trabajo	Ergonomía
Prevenir o evitar los accidentes en el trabajo. Hoy día hace parte de la administración, especialmente en dirección y control - "control de pérdidas totales"	Reconocer, evaluar y controlar los riesgos laborales capaces de generar enfermedades de trabajo, como por ejemplo, manejo de materiales tóxicos.	Estudia al hombre y su ambiente de trabajo. Busca proteger la salud del trabajador y determinar la aptitud física para realizar tareas específicas.	Estudia el sistema humano - ambiente construido (espacio físico y objetos). Ahora se incluye como parte de la administración, en la planeación y organización del trabajo.

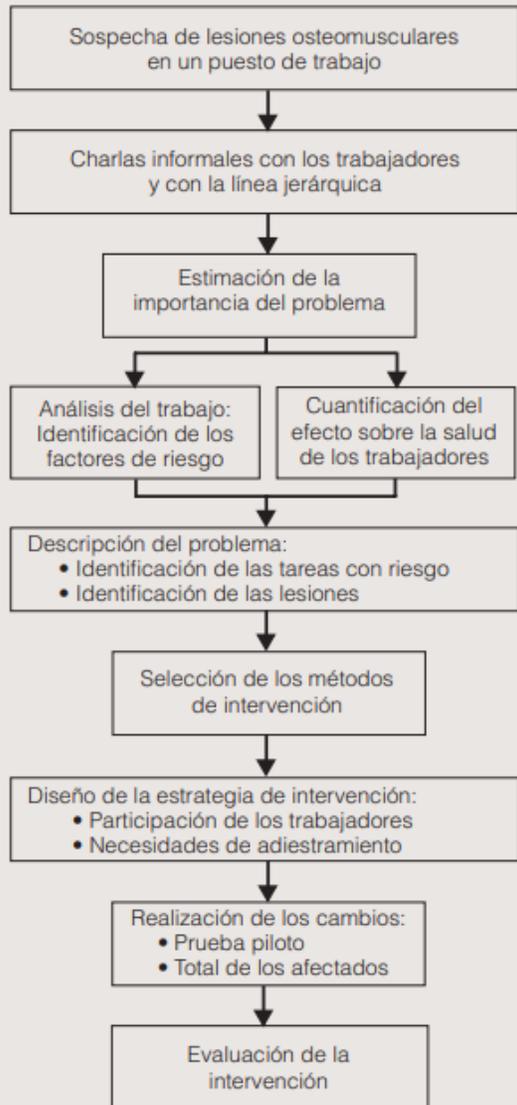
RELACIÓN ENTRE LA ERGONOMÍA – SALUD EN EL TRABAJO – SEGURIDAD INDUSTRIAL – HIGIENE INDUSTRIAL



El sistema de trabajo entonces debe incluir los diferentes subsistemas tecnológicos y de personal y su optimización conjunta, así como el diseño organizacional y el entorno físico, con actividades laborales en el centro. El diseño y las características del sistema de trabajo influyen en el desempeño organizacional, la seguridad y resultados de bienestar

RELACIÓN ENTRE LA ERGONOMÍA – VIGILANCIA DE LA SALUD

DIAGRAMA DE FLUJO DE LA INTERVENCIÓN



Adaptación del espacio de trabajo, a las características de la persona para facilitar la realización de su tarea y proporcionar confort y seguridad

Intervención gradual y sistemática sobre las condiciones de trabajo

Conceptos técnicos sobre la exposición a los factores de riesgo

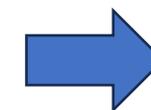
Ergonomía en la vigilancia de la salud

CALIFICACIÓN DE LA PRESUNTA ENFERMEDAD LABORAL

Al aplicar una de las técnicas o metodologías para la valoración ergonómica, se dispondrá de unos criterios que faciliten la consideración diagnóstica de las patologías, al tiempo que permitan establecer su relación laboral basada en la exposición al riesgo (que determina su inclusión en listado de EP), el nivel de exposición teniendo en cuenta su intensidad y duración, y la relación temporal adecuada determinando, la exposición al riesgo como previa a la enfermedad, y los periodos de latencia e inducción. También será importante considerar aquellos factores extralaborales que actuando con la suficiente intensidad sean motivo de diagnóstico diferencial.

ERGONOMÍA EN EL MARCO DE LA CALIFICACIÓN LABORAL

Subsistema Organizacional	Subsistema Legal	Subsistema Salud	Subsistema Tecnológico / Diseño	Subsistema Económico	Subsistema Social / Comunidad
Organigrama	Matriz legal	Servicio de Higiene y Seguridad	Procesos	Productividad	Trabajadores jóvenes
Misión y visión	Capacitación	Servicio de Salud Ocupacional	Automatización y robótica	Capital humano e intelectual	Envejecimiento de la fuerza laboral
Política	Índices	Ergonomía	Digitalización y TIC		Trabajadores migrantes
Turnos	Certificaciones		Diseño y usabilidad		Equidad de género
Comunicación			Mantenimiento		Trabajadores discapacitados
Sindicato			Lay out		RSE y Medio ambiente



Concepto técnico objetivo como insumo principal para el análisis, el estudio y la emisión de una respuesta ante la calificación de la enfermedad laboral por parte de los especialistas de las entidades gubernamentales encargadas de consolidar y vigilar la enfermedad laboral en Colombia

29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Forum UPB, Medellín - Colombia

1, 2 y 3 de noviembre de 2023

La sociedad solo cuida de
uno mientras éste resulte
rentable...

(Simone de Beauvoir)

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co



29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

CASO PRACTICO

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

